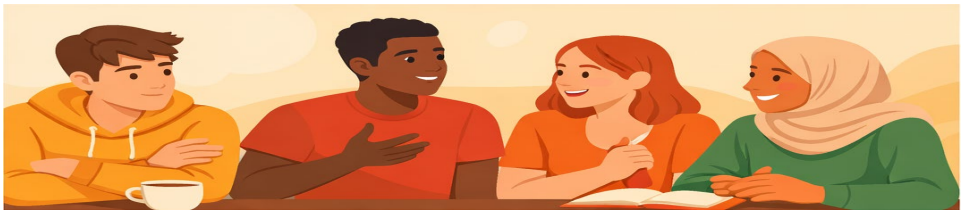
Cofinanțat de Uniunea Europeană

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”
Obiectiv specific: ESO4.1. „Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale (FSE+)”
Titlul proiect: ACCES la viitor pentru tineri!
SMIS 328368
Beneficiar: SC ROGLAS IND SRL

MICROAGRESIUNI ȘI BIAS IMPLICIT – CUM LE RECUNOAȘTEM?



Proiectul sprijină tinerii în depășirea barierelor sociale și profesionale. Printre obstacolele mai puțin vizibile, dar foarte frecvente, se află **microagresiunile** și **biasul implicit** – atitudini sau comportamente aparent „mărunte”, care pot afecta încrederea și șansele reale ale tinerilor.

În acest articol explicăm ce sunt, cum le recunoaștem și ce putem face concret.



<u>Ce sunt microagresiunile și biasul implicit?</u>

Microagresiunile sunt remarci, gesturi sau atitudini subtile, adesea neintenționate, care transmit mesaje negative sau de excludere. Ele pot apărea în conversații zilnice, la cursuri, interviuri sau online. Biasul implicit reprezintă prejudecăți inconștiente formate din experiențe, stereotipuri sociale sau informații repetate, care influențează modul în care percepem și tratăm oamenii.

Pentru tineri, aceste mecanisme pot apărea sub forma unor etichete („nu pare motivat”), presupuneri („sigur nu se descurcă”) sau ignorări subtile.



De ce contează atât de mult?

La nivel individual, microagresiunile pot duce la scăderea stimei de sine, retragere socială și lipsă de motivație. La nivel comunitar, ele mențin stereotipuri și creează distanță între oameni. Pentru angajatori și instituții, biasul implicit poate însemna pierderea unor tineri valoroși și perpetuarea inechităților.

Recunoașterea acestor mecanisme este un prim pas spre un mediu mai corect, mai deschis și mai eficient.



Exemple frecvente	Ce pot face tinerii NEET
„Ești sigur că te descurci cu acest curs?”	să își valideze propria experiență („nu exagerez”)
evitarea contactului vizual sau a dialogului	să ceară clarificări („la ce te referi?”)
presupunerea că un tânăr nu este interesat doar pentru că nu vorbește mult	să solicite sprijin din partea formatorilor, consilierilor sau echipei proiectului
Ce pot face angajatorii și instituțiile	
folosirea unui limbaj neutru și respectuos	
evaluarea obiectivă a competențelor	
conștientizarea propriilor prejudecăți	



Microagresiuni în mediul digital

În online, microagresiunile pot apărea prin comentarii ironice, excluderea din grupuri sau ignorarea mesajelor. Algoritmii și conținutul repetitiv pot întări biasul implicit, influențând percepția despre tineri și capacitățile lor.

Educația digitală și gândirea critică sunt esențiale pentru a reduce aceste efecte.

CONCLUZIE

Microagresiuni și biasul implicit nu sunt „detalii mărunte”, ci bariere reale în drumul spre incluziune. Recunoașterea lor ne ajută să construim relații mai corecte, medii mai deschise și șanse reale pentru tineri. Fiecare gest conștient contează.



Sprijinim tinerii NEET’S Promovăm șanse egale Construim împreună un viitor incluziv